



اینفلکسی مپ

منبع: Kelley Book

تنظیم: واحد پرستاری آموزش و پیگیری

بهار ۱۴۰۳

-از نوشیدن چای و قهوه و نوشیدنیهای کافئین دار خودداری شود.
-در صورت تجویز آسپرین و کورتون حتما با غذا مصرف شود.
-زمانیکه بیماری فعال است استراحت بیشتر و هنگامی که غیر فعال است ورزش کنید. حتما با غذا مصرف شود

در بیماران مبتلا به کرون:

کنترل استرس, درمان افسردگی, درمان افسردگی و اضطراب تاثیر بسزایی دارد.

در بیماران مبتلا به کرون رعایت رژیم غذایی حاوی عسل, خرما, زردچوبه, به علت خاصیت ضدالتهابی و ترمیم کننده مفید است.

از مصرف غذاهای ترش, اسیدی, ادویه فراوان و غذاهای دیر جذب مانند گوشت قرمز, فست فود, غذاهای نپخته و خام در دوران شدت بیماری پرهیز شود.

بیمار محترم در صورت بروز علائم زیر به پزشک مراجعه کنید:

قبل از تزریق دارو طبق دستور پزشک مربوطه داروهایی از قبیل (استامینوفن, هیدروکورتیزون, کارفرامین یا شربت دیفین هیدرامین برای پیشگیری از حساسیت و عوارض تزریق می شود.

-تزریق دارو طی دستور پزشک در عرض ۴ تا ۶ ساعت انجام می گیرد.

-دارو از طریق ست فیلتردار تزریق می شود.

-خارش- تورم- قرمزیو درد محل تزریق (معمولا" یک تا دو روز بعد از بین می رود)- سردرد کمردرد- گلودرد- تب و لرز- ترشح غیر معمول از واژن- در صورت تنگی نفس- غش و ضعف سریعبا اورژانس تماس بگیرد..

تغذیه در بیماران روماتوئید:

از رژیم غذایی حاوی آهن, ویتامین C, سرشار از کلسیم و حاوی کالری فراوان استفاده کنید

اینفلکسی مپ:

داروی ضدالتهاب بیولوژیک(تعدیل کننده بیماری های خود ایمنی)

موارد مصرف:

آرتریت روماتوئید,اسپوزیت انکیلوزان,بیماری کرون و بیماری بهجت

مکانیسم اثر دارو:

در مایع مفصلی بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید و در روده ی بیماران مبتلا به کرون TNF افزایش می یابد. این دارو با مهار ترشح TNF باعث بهبود بیماری اتو ایمنی می شود.

نیمه عمر:

نیمه ی عمر نهایی آن ۸ تا ۱۰ روز است. حداقل هشت هفته پس از مصرف دارو دوز توصیه شده در خون قابل کشف است.

منع مصرف:

در بیمارانی که سابقه حساسیت به دارو یا پروتئین های دارند,در افراد نارسائی قلب و شدید و سل ممنوع است.

قبل شروع دارو برای اولین بار باید سل(T.B) نهفته در بیماران بررسی شود و در صورت وجود باید ابتدا درمان ضد سل شروع شود و بعداً" اینفلکسی مپ تجویز گردد.

عوارض جانبی:

سردرد,تهوع,آنمی,عفونت,سرفه سینوزیت,عفونتهای ادراری,افزایش فشار خون,اسهال,دردشکم,مجاری فوقانی تنفسی,راش,کمر درد,خارش

هشدارها:

در بیمارانی که سابقه عفونتهای راجعه و بیماری زمینه ای دارند که مستعدکننده عفونت است با احتیاط مصرف شود. قبل از شروع درمان بایستی از نظر سل فعال یا تاخیری بررسی شود. این دارو در بازه های زمانی مشخص باید تزریق شود.که در زمان شروع هفته صفر(اولین نوبتی که دریافت می کند),هفته ۲(دو هفته بعد از تزریق نوبت اول),هفته ۶,هفته ۸ و بعد از هفته هشتم هر هشت هفته می باشد که باید این زمانها رعایت شود